

zakonbozhiy.org

Приложение 5d: Пища в субботу — практические рекомендации

Эта страница является частью серии о 4-й заповеди — субботе:

1. Приложение 5a: Суббота и день для посещения церкви — две разные вещи
2. Приложение 5b: Как соблюдать субботу в наше время
3. Приложение 5c: Применение принципов субботы в повседневной жизни
4. Приложение 5d: Пища в субботу — практические рекомендации (текущая страница).
5. Приложение 5e: Передвижение в субботу
6. Приложение 5f: Технологии и развлечения в субботу
7. Приложение 5g: Работа и суббота — как справляться с реальными трудностями

В предыдущей статье мы представили две привычки, помогающие соблюдать субботу, — готовиться заранее и делать паузу, чтобы спросить себя, необходимо ли то или иное действие, — и рассмотрели, как проводить субботу в семье с разными убеждениями. Теперь мы переходим к одной из первых практических сфер, в которых эти принципы имеют наибольшее значение, — к питанию.

Как только верующие решают соблюдать субботу, возникают вопросы о питании. ***Стоит ли мне готовить? Могу ли я пользоваться духовкой или микроволновой печью? А как насчёт посещения кафе или ресторана либо заказа еды с доставкой?*** Поскольку приём пищи — столь привычная часть повседневной жизни, в этой сфере быстро возникает путаница. В этой статье мы рассмотрим,

что говорит Писание, как это поняли бы древние израильтяне и как эти принципы применяются в наше время.

Пища и суббота: глубже, чем вопрос огня

Раввинистический акцент на огне

Среди всех субботних предписаний раввинистического иудаизма запрет разводить огонь, изложенный в стихе Исход 35:3, является ключевым правилом. Многие авторитеты ортодоксального иудаизма, опираясь на этот библейский отрывок, запрещают зажигать или гасить пламя, пользоваться приборами, выделяющими тепло, или электрическими устройствами — например, щёлкать выключателем света, нажимать кнопку лифта или включать телефон. Они считают эти действия разновидностями разведения огня и потому запрещают их в субботу. Хотя поначалу такие правила могут казаться проявлением желания почтить Бога, столь строгие толкования могут связывать людей человеческими правилами, вместо того чтобы давать им свободу радоваться Божьему дню. Именно такие учения Иисус сурово осуждал, обращаясь к религиозным руководителям, как видно из Его слов: «Горе вам, знатоки Закона, потому что вы возлагаете на людей бремена, которые они едва могут нести, а вы сами и пальцем не пошевелите, чтобы помочь им» (Луки 11:46).

4-я заповедь: труд или покой, а не огонь

Напротив, в текстах Бытие 2 и Исход 20 суббота представлена как день прекращения труда. В отрывке Бытие 2:2-3 показано, как Бог прекратил Свой созидательный труд и освятил седьмой день. В отрывке Исход 20:8-11 Израилю заповедано помнить субботу и запрещено выполнять какую-либо работу. **Внимание сосредоточено не на средствах (огне, инструментах или животных), а на самом труде.** В древнем мире разведение огня требовало значительных усилий: нужно было собирать дрова, высекать искры и поддерживать жар. Моисей мог бы упомянуть и другие трудоёмкие занятия, чтобы проиллюстрировать ту же мысль, но огонь, вероятно, был выбран потому, что его разведение было распространённым искушением поработать в седьмой

день (Числа 15:32-36). Однако заповедь подчёркивает необходимость прекращения повседневного труда, а не запрет на использование огня как такового. На иврите שָׁבַת (shavat) означает «прекращать», и этот глагол лежит в основе названия שַׁבָּת (Shabbat).

Разумный подход к пище

С этой точки зрения суббота призывает современных верующих **заранее готовить пищу и сводить к минимуму занятия, требующие больших усилий, в её священные часы**. Приготовление сложных блюд, приготовление пищи с нуля и другая трудоёмкая работа на кухне должны выполняться заранее, а не в субботу. Однако использование современных приборов, требующих минимальных усилий, — таких как плита, духовка, микроволновая печь или блендер, — соответствует духу субботы, когда ими пользуются для приготовления простой еды или разогрева заранее приготовленного блюда. Проблема не в том, чтобы просто щёлкнуть выключателем или нажать кнопку, а в таком использовании кухни, при котором выполняется обычная будничная работа в святую субботу, которая **должна быть посвящена прежде всего покою.**

Питание вне дома в субботу

Одна из самых распространённых ошибок среди тех, кто соблюдает субботу сегодня, — походы в кафе или рестораны в субботу. Хотя это может казаться своего рода отдыхом — ведь вы не готовите, — **четвёртая заповедь прямо запрещает заставлять других работать ради вас**: «Не выполняй никакой работы — ни ты, ни твой сын или твоя дочь, ни твой слуга или твоя служанка, ни твои животные, ни один чужеземец, живущий в твоих городах» (Исход 20:10). Когда вы едите в ресторане, вы заставляете сотрудников готовить, обслуживать, убирать и работать с деньгами, вынуждая их трудиться ради вас в субботу. Даже в поездках или по особым случаям такая практика подрывает смысл этого дня. Заранее планируя питание и беря с собой простую, готовую к употреблению еду, вы обеспечиваете себе возможность по-прежнему хорошо питаться, не прося других трудиться ради вас.

Использование служб доставки еды

Тот же принцип относится к службам доставки еды, таким как Uber Eats, DoorDash или аналогичные приложения. Хотя удобство может быть заманчивым, особенно если вы устали или находитесь в поездке, оформление заказа требует, чтобы кто-то другой сделал покупки, приготовил еду, перевёз её и доставил к вашей двери, — всё это **труд, выполняемый ради вас в священные часы**. Это прямо противоречит духу субботы и заповеди, запрещающей заставлять других работать ради вас. Более разумный подход — планировать заранее: брать еду в дорогу, готовить блюда накануне или держать под рукой продукты длительного хранения на случай непредвиденных обстоятельств. Поступая так, вы проявляете уважение и к Божьей заповеди, и к достоинству тех, кто иначе работал бы ради вас.