

zakonbozhiy.org

Приложение 5b: Как соблюдать субботу в наше время

Эта страница входит в серию о 4-й заповеди — о субботе:

1. Приложение 5a: Суббота и день для посещения церкви — две разные вещи
2. Приложение 5b: Как соблюдать субботу в наше время (Текущая страница).
3. Приложение 5c: Применение принципов субботы в повседневной жизни
4. Приложение 5d: Пища в субботу — практические рекомендации
5. Приложение 5e: Передвижение в субботу
6. Приложение 5f: Технологии и развлечения в субботу
7. Приложение 5g: Работа и суббота — как справляться с реальными трудностями

Решение соблюдать субботу

В предыдущей статье мы установили, что заповедь о субботе по-прежнему относится к христианам сегодня и что её соблюдение — гораздо больше, чем просто выбор дня для посещения церкви. Теперь мы переходим к практической стороне: как на деле соблюдать четвёртую заповедь, если вы решили ей повиноваться. Многие читатели приходят к этому решению из среды, где субботу не соблюдают, — возможно, из католической, православной, баптистской, методистской, пятидесятнической или другой конфессии, — и хотят почитать седьмой день, оставаясь в своей конфессии. Это приложение — для вас. Его цель — помочь вам понять, чего требует Бог, отделить библейскую истину от

человеческой традиции и дать вам практические принципы, чтобы вы могли соблюдать субботу верно, радостно и так, как это возможно в современной жизни. Однако крайне важно помнить, что четвёртая заповедь — не обособленная обязанность, а **часть святого и вечного Закона Божьего**. Соблюдение субботы не заменяет остальных Божьих заповедей; напротив, оно естественно вытекает из жизни, посвящённой всему Его Закону.

Суть соблюдения субботы: святость и покой

Суббота и святость

Святость означает отделение для Божьих целей. Как скиния была отделена от повседневного употребления, так и суббота отделена от остальных дней недели. Бог подал этот пример при сотворении, когда Он прекратил Свою работу в седьмой день и освятил его (Бытие 2:2-3), установив образец для Своего народа. В Исход 20:8-11 нас призывают «помнить субботу» и «хранить её святой», показывая, что **святость — не необязательное дополнение, а сама суть четвёртой заповеди.** На практике святость означает так проводить субботние часы, чтобы они указывали на Бога, — отказываясь от занятий, которые затягивают нас обратно в повседневные дела, и наполняя время тем, что помогает нам глубже осознавать Его присутствие.

Суббота и покой

Наряду со святостью суббота также является днём покоя. На еврейском языке שָׁבַת (shavat) означает «прекращать» или «останавливаться». Бог прекратил Свою работу по сотворению не потому, что Он устал, а чтобы показать Своему народу ритм покоя. Этот покой — больше, чем перерыв в физическом труде; **он означает выход из привычного круговорота работы и потребления, чтобы ощутить Божье присутствие, обновление сил и порядок.** Это сознательная остановка, чтобы признать Бога Творцом и Тем, Кто поддерживает всё существующее, доверяя Ему заботу о нас, когда мы перестаём прилагать собственные усилия. Принимая этот ритм, верующие начинают видеть в субботе

не помеху, а еженедельный дар — священное время, чтобы заново выстроить свои приоритеты и обновить отношения с Тем, Кто нас сотворил.

Уникальность субботы

Суббота уникальна среди Божьих заповедей. Она берёт начало в самом сотворении, была освящена ещё до появления народа Израиля и касается времени, а не только поведения. В отличие от других заповедей, суббота требует сознательно откладывать наши обычные дела каждые семь дней. Тем, кто никогда прежде её не соблюдал, это может казаться одновременно и воодушевляющим, и непосильным. Но именно этот ритм — выход из обыденности и вхождение в назначенный Богом покой — становится еженедельным испытанием веры и убедительным знаком нашего доверия тому, что Он позаботится о наших нуждах.

Суббота как еженедельное испытание веры

Поэтому соблюдение субботы становится не только еженедельной практикой, но и **повторяющимся испытанием веры.** Каждые семь дней верующие призваны отойти от своей работы и от давления мира, доверяя тому, что Бог обеспечит их необходимым. В древнем Израиле это означало собирать вдвое больше манны в шестой день и верить, что её хватит на весь седьмой день (Исход 16:22); в наше время это часто означает выстраивать рабочий график, финансы и обязанности так, чтобы ничто не вторгалось в священные часы. Такое соблюдение субботы учит **полагаться на то, что Бог обеспечит нас необходимым**, смело противостоять внешнему давлению и быть готовыми отличаться от окружающих в культуре, которая высоко ценит непрерывную продуктивность. Со временем этот ритм формирует духовный стержень послушания — стержень, который приучает сердце доверять Богу не только один день в неделю, но каждый день и во всех сферах жизни.

Когда начинается и заканчивается суббота

Первый и самый основной элемент соблюдения субботы — знать, когда она начинается и заканчивается. В самой Торе мы видим, что Бог установил субботу как 24-часовой период от вечера до вечера, а не от восхода до восхода или от полуночи до полуночи. В стихе Левит 23:32, говоря о Дне искупления (для которого действует тот же принцип отсчёта времени), Бог говорит: «От вечера до вечера соблюдайте свою субботу». Этот принцип относится и к еженедельной субботе: **этот день начинается с заходом солнца в шестой день (пятницу) и заканчивается с заходом солнца в седьмой день (субботу).** На еврейском языке это выражено словами מֵעֶרֶב עַד־עֶרֶב (me’erev ‘ad-’erev) — «от вечера до вечера». Понимание этих временных границ — основа правильного почитания субботы в любую эпоху.

Историческая практика и еврейский отсчёт суток

Этот отсчёт от вечера до вечера глубоко укоренён в еврейском понимании времени. В Бытие 1 каждый день творения описывается словами «и был вечер, и было утро», и это показывает, что в Божьем календаре новый день начинается с заходом солнца. Именно поэтому евреи во всём мире зажигают свечи и встречают субботу вечером в пятницу, с заходом солнца, — эта традиция отражает библейский образец. Хотя позднее в раввинистическом иудаизме появились дополнительные обычаи, основные библейские границы «от заката до заката» остаются ясными и неизменными. Даже во времена Иисуса мы видим, что этот порядок признавался; например, в Луки 23:54-56 описано, как женщины отдыхали «в субботу», приготовив благовония до захода солнца.

Практическое применение сегодня

Для христиан, стремящихся почитать субботу сегодня, самый простой первый шаг — отмечать заход солнца в пятницу как начало своего субботнего покоя. Это может быть совсем просто: поставить будильник или напоминание либо сверяться с таблицей времени захода солнца для вашей местности. На еврейском языке пятница называется יוֹם שִׁשִּׁי (yom shishi) — «шестой день», а

суббота — שַׁבָּת (Shabbat) — «суббота». Когда солнце заходит в yom shishi, начинается Shabbat. Готовясь заранее — заканчивая работу, домашние дела или покупки до захода солнца, — вы делаете переход к священным часам спокойным. Этот ритм помогает быть последовательными и даёт понять семье, друзьям и даже работодателям, что это время отделено для Бога.

Покой: как не впасть в две крайности

На практике христиане часто впадают в одну из двух крайностей, пытаясь «отдыхать» в субботу. Одна крайность — считать субботу временем полного бездействия: 24 часа ничего не делать, кроме как спать, есть и читать религиозную литературу. Хотя это отражает желание не нарушать заповедь, при таком подходе можно упустить радость этого дня и ту его сторону, которая связана с отношениями. Другая крайность — считать субботу свободой от работы и разрешением на эгоистичные развлечения: рестораны, спорт, непрерывный просмотр сериалов или превращение этого дня в небольшой отпуск. Хотя это может казаться отдыхом, при таком подходе святость дня легко может уступить место отвлекающим занятиям.

Истинный субботний покой

Библейское представление о субботнем покое занимает промежуточное положение между этими двумя крайностями. Это прекращение обычной работы, чтобы вы могли отдать Богу своё время, сердце и внимание (**святость = отделение для Бога**). Это может включать поклонение, общение с семьёй и другими верующими, дела милосердия, молитву, изучение и спокойные прогулки на природе — занятия, которые освежают душу, не затягивая её обратно в привычную круговерть и не обращая к светским развлечениям. В Исаия 58:13-14 дан принцип: отвращать свою ногу от угождения себе в святой день Бога и **называть субботу отрадой**. На еврейском языке здесь слову «отрада» соответствует עֹנֶג (oneg) — подлинная радость, укоренённая в Боге. Это тот покой, который питает и тело, и дух, а также воздаёт честь Господу субботы.