



zakonbozhiy.org

ПРИЛОЖЕНИЕ 5G: РАБОТА И СУББОТА — РЕАЛЬНЫЕ ТРУДНОСТИ И ПУТИ НАВИГАЦИИ

Эта страница является частью серии о 4-й заповеди: Суббота:

1. [Приложение 5A: Суббота и день для посещения церкви — два разных понятия](#)
2. [Приложение 5B: Как соблюдать субботу в современное время](#)
3. [Приложение 5C: Применение принципов субботы в повседневной жизни](#)
4. [Приложение 5D: Пища в субботу — практические рекомендации](#)
5. [Приложение 5E: Передвижение в субботу](#)
6. [Приложение 5F: Технологии и развлечения в субботу](#)
7. [Приложение 5G: Работа и суббота — реальные трудности и пути навигации](#) (Текущая страница).

Почему работа — самая большая трудность

Для большинства верующих главным препятствием к соблюдению субботы является занятость на работе. Питание, передвижение и технологии можно подстроить с помощью подготовки, но рабочие обязательства затрагивают самую сердцевину средств к существованию и личной идентичности. В древнем Израиле это редко становилось проблемой, потому что вся нация останавливалась ради субботы: предприятия, суды и рынки по умолчанию были закрыты. Массовое нарушение субботы было необычным и часто связано с периодами национального непослушания или изгнания (см. [Неемия 13:15-22](#)). Сегодня же большинство из нас живёт в обществах, где седьмой день — обычный рабочий день, что делает эту заповедь самой трудной для практического применения.

От принципов к практике

На протяжении всей серии мы подчёркивали, что заповедь о субботе — часть святого и вечного Закона Божьего, а не отдельное правило. Те же принципы подготовки, святости и необходимости применимы и здесь, но ставка выше. Решение соблюдать субботу может повлиять на доход, карьерную траекторию или бизнес-модель. Тем не менее Писание постоянно представляет соблюдение субботы как испытание верности и доверия Божьему обеспечению — **еженедельную возможность показать, кому принадлежит наша конечная преданность.**

Четыре типичные рабочие ситуации

В этой статье мы рассмотрим четыре основные категории, где возникают конфликты с субботой:

1. **Обычная занятость** — работа по найму в рознице, производстве или подобных сферах.
2. **Самозанятость** — собственный магазин или домашний бизнес.
3. **Экстренные службы и здравоохранение** — полицейские, пожарные, врачи, медсёстры, сиделки и схожие роли.
4. **Военная служба** — как по призыву, так и по контракту.

Каждая ситуация требует рассуждения, подготовки и мужества, но библейское основание одно и то же: «Шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему» ([Исход 20:9-10](#)).

Обычная занятость

Для верующих, работающих по найму — в рознице, на производстве, в сфере услуг или подобных отраслях, — самая большая трудность в том, что **рабочие графики обычно устанавливаются кем-то другим**. В древнем Израиле этой проблемы почти не было, потому что вся нация соблюдала субботу, но в современной экономике суббота часто — пик рабочей недели. Первый шаг для соблюдающего субботу — **заранее заявить о своих убеждениях** и сделать всё возможное, чтобы организовать рабочую неделю вокруг субботы.

Если вы ищете новую работу, упомяните о соблюдении субботы на этапе собеседования, а не в резюме. Это позволяет избежать «отсева» до разговора и даёт возможность подчеркнуть вашу готовность работать в другие дни. **Многие работодатели ценят сотрудников, готовых выходить по воскресеньям или на менее желанные смены в обмен на свободную субботу.** Если вы уже трудоустроены, уважительно попросите освободить вас от работы в часы субботы, предложив скорректировать график, работать в праздники или отрабатывать часы в другие дни.

Обращайтесь к работодателю с **честностью и смирением, но и с твёрдостью**. Суббота — не предпочтение, а заповедь. Ясная и уважительная просьба с большей вероятностью будет удовлетворена, чем размытая и неуверенная. Помните, что подготовка в течение недели — ваша ответственность: завершайте проекты заранее, оставляйте рабочее место в порядке и позаботьтесь, чтобы ваше отсутствие в субботу не ложилось лишним бременем на коллег. Проявляя добросовестность и надёжность, вы укрепляете свою позицию и показываете, что соблюдение субботы делает работника лучше, а не хуже.

Если работодатель категорически отказывается менять график, обдумайте варианты в молитве. Некоторые соблюдающие субботу шли на снижение зарплаты, меняли отдел или даже профессию, чтобы повиноваться Божьей заповеди. Хотя такие решения сложны, суббота задумана как еженедельное испытание веры, доверяющей, что **Божье обеспечение больше того, что вы потеряете, повинаясь Ему**.

Самозанятость

Для самозанятых — домашний бизнес, фриланс-услуги, торговая точка — испытание субботой выглядит иначе, но оно столь же реально. Вместо работодателя, устанавливающего часы, вы устанавливаете их сами, а значит, должны **намеренно закрываться** на время святых часов. В древнем Израиле торговцев, пытавшихся продавать в субботу, обличали ([Неемия 13:15-22](#)). Принцип действует и сегодня: даже если клиенты ожидают ваших услуг в выходные, Бог ожидает, что вы **освятите седьмой день**.

Если вы только планируете бизнес, тщательно подумайте, как это повлияет на соблюдение субботы. Одни отрасли легко позволяют закрываться в седьмой день, другие зависят от продаж на выходных и срочных дедлайнов. **Выбирайте такую сферу, которая позволит вам и вашим сотрудникам иметь свободную субботу от работы**. Включите закрытие на субботу в бизнес-план и коммуникацию с клиентами с самого начала. Задав ожидания заранее, вы приучаете клиентов уважать ваши границы.

Если ваш бизнес уже работает в субботу, необходимо внести изменения и закрываться в святой день — даже если это стоит выручки. Писание предупреждает, что прибыль от субботнего труда подрывает послушание не меньше, чем сам труд. Партнёрства усложняют вопрос: даже если неверующий партнёр ведёт дела в субботу, **вы всё равно получаете прибыль от этого труда**, и Бог не принимает такое устройство. Чтобы чтить Бога, соблюдающий субботу должен выйти из любой системы, где его доход зависит от субботней работы.

Да, такие решения могут быть затратными, но они создают сильное свидетельство. Клиенты и коллеги увидят вашу целостность и последовательность. Закрывая бизнес в субботу, вы делами провозглашаете, что ваше доверие — в Божьем обеспечении, а не в беспрерывном производстве.

Экстренные службы и здравоохранение

Широко распространено заблуждение, что работа в экстренных службах или здравоохранении автоматически допустима в субботу. Обычно это выводят из того, что **Иисус исцелял людей в субботу** (см. [Матфея 12:9-13](#); [Марка 3:1-5](#); [Луки 13:10-17](#)). Но более внимательный взгляд показывает, что Иисус не покидал дом в субботу **с намерением «устроить клинику исцелений»**. Его исцеления были спонтанными актами милости, а не заранее спланированным графиком работы. Никогда не было случая, чтобы **Иисус получал плату за исцеления**. Его пример учит помогать нуждающимся и в субботу, но не отменяет четвёртую заповедь и не делает медицину и экстренную помощь постоянным исключением.

В современном мире почти никогда не бывает нехватки людей, не соблюдающих субботу, готовых закрывать эти смены. Больницы, клиники и экстренные службы работают 24/7 и в основном укомплектованы теми, кто субботу не соблюдает. Это изобилие **снимает оправдание для ребёнка Божьего сознательно выбирать работу, требующую регулярной субботней занятости**. Как бы благородно это ни звучало, никакая профессия — даже нацеленная на помощь людям — не превосходит Божьей заповеди отдыхать в седьмой день. **Мы не можем утверждать:** «Служение людям для Бога важнее, чем соблюдение Его Закона», когда Сам Бог определил для нас святость и покой.

Это не значит, что соблюдающий субботу никогда не должен действовать для спасения жизни или облегчения страданий в субботу. Как учил Иисус, **«в субботу можно делать добро»** ([Матфея 12:12](#)). Если возникает неожиданная чрезвычайная ситуация — авария, больной сосед, кризис в вашем доме, — следует действовать для защиты жизни и здоровья. Но это совсем не то же самое, что устраиваться на должность, обязывающую работать каждую субботу. В редких случаях, когда никого другого нет, вы можете временно подменить для покрытия критической нужды, но такие ситуации должны быть исключением, а не нормой, и следует избегать взимания платы за услуги в эти часы.

Руководящий принцип — различать спонтанные дела милосердия и регулярную занятость. Милосердие согласуется с духом субботы; заранее спланированный, ориентированный на прибыль труд подрывает его. Насколько возможно, соблюдающие субботу в сфере здравоохранения или экстренных служб должны договариваться о графиках, уважающих субботу, искать роли или смены, не нарушающие заповедь, и доверять Божьему обеспечению, делая это.

Военная служба

Военная служба представляет особую сложность для соблюдающих субботу, поскольку часто включает **обязательные обязанности под властью государства**. Писание приводит примеры народа Божьего, сталкивавшегося с этим напряжением. Так, израильское войско обходило Иерихон семь дней, что означает отсутствие отдыха на седьмой день ([Иисус Навин](#)

6:1-5), а Неемия описывает стражу у городских ворот в субботу для охраны её святости (Неемия 13:15-22). Эти примеры показывают, что во времена национальной обороны или кризиса обязанности могут распространяться на субботу — но также подчёркивают, что это исключительные ситуации, связанные с коллективным выживанием, а не с личным карьерным выбором.

Для **призывников** обстоятельства недобровольные. Вы под приказами, и возможность выбирать график крайне ограничена. В таком случае соблюдающий субботу всё же должен уважительно просить начальство освободить его от дежурств в субботу, где это возможно, объясняя, что суббота — глубоко укоренённое убеждение. Даже если просьба не будет удовлетворена, уже сам факт обращения чтит Бога и может принести неожиданное расположение. Превыше всего — сохраняйте смирение и последовательное свидетельство.

Для тех, кто рассматривает **карьеру в армии**, ситуация иная. Карьерная служба — личный выбор, как и любая профессия. Принятие роли, которая заведомо будет регулярно нарушать субботу, несовместимо с заповедью святить её. Как и в других сферах, руководствуйтесь принципом искать назначения и должности, где ваше соблюдение субботы может быть уважено. Если в данном направлении это невозможно, в молитве пересмотрите иной путь, доверяя, что Бог откроет другие двери.

И при призыве, и при добровольной службе главное — **чтить Бога в любом месте**. Сохраняйте субботу в максимально возможной степени без бунта, оказывая уважение власти и тихо живя по своим убеждениям. Так вы показываете, что ваша верность Закону Божьему не зависит от удобства, а укоренена в верности.

Заключение: Суббота как образ жизни

Этой статьёй мы завершаем нашу серию о субботе. От её оснований в творении до практического выражения в питании, передвижении, технологиях и работе — мы увидели, что четвёртая заповедь — не отдельное правило, а живой ритм, вплетённый в вечный Закон Божий. Соблюдение субботы — это больше, чем избегание определённых занятий; это подготовка заранее, прекращение обычного труда и освящение времени для Бога. Это **обучение доверию Его обеспечению**, формирование недели вокруг Его приоритетов и явление Его покоя в беспокойном мире.

Какими бы ни были ваши обстоятельства — работа по найму, самозанятость, забота о семье или служение в сложной среде, — суббота остаётся еженедельным приглашением выйти из цикла производительности в свободу Божьего присутствия. Применяя эти принципы, вы обнаружите, что суббота — не бремя, а отрада, знак верности и источник силы. Она тренирует сердце доверять Богу не только один день в неделю, но каждый день и во всех сферах жизни.