



zakonbozhiy.org

ПРИЛОЖЕНИЕ 5D: ПИЦЦА В СУББОТУ — ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Эта страница является частью серии о 4-й заповеди: Суббота:

1. [Приложение 5A: Суббота и день для посещения церкви — два разных понятия](#)
2. [Приложение 5B: Как соблюдать субботу в современное время](#)
3. [Приложение 5C: Применение принципов субботы в повседневной жизни](#)
4. [Приложение 5D: Пицца в субботу — практические рекомендации](#) (Текущая страница).
5. [Приложение 5E: Передвижение в субботу](#)
6. [Приложение 5F: Технологии и развлечения в субботу](#)
7. [Приложение 5G: Работа и суббота — реальные трудности и пути навигации](#)

В предыдущей статье мы представили две направляющие привычки для соблюдения субботы — готовиться заранее и делать паузу, чтобы спросить, является ли что-то необходимым, — и рассмотрели, как жить в ритме субботы в «смешанном» доме. Теперь мы переходим к одной из первых практических сфер, где эти принципы особенно важны: питание.

Как только верующие решают соблюдать субботу, возникают вопросы о приёме пищи. ***Стоит ли готовить? Можно ли пользоваться духовкой или микроволновкой? Как насчёт похода в кафе или заказа доставки?*** Поскольку еда — это рутинная часть повседневной жизни, именно здесь путаница возникает быстрее всего. В этой статье мы рассмотрим, что говорит Писание, как это понимали древние израильтяне и как эти принципы применяются сегодня.

Пища и суббота: дальше, чем просто «огонь»

Раббинский акцент на огне

Среди всех субботних предписаний в раввинистическом иудаизме ключевым правилом является запрет зажигать огонь в [Исход 35:3](#). Многие авторитеты в ортодоксальном иудаизме запрещают зажигать или тушить пламя, пользоваться приборами, выделяющими тепло, или электрическими устройствами — например, щёлкать выключателем света, нажимать кнопку лифта или включать телефон — на основании этого библейского стиха. Эти действия рассматриваются как разновидности разжигания огня и потому запрещаются в субботу. Хотя такие правила поначалу могут выглядеть как стремление почитать Бога, столь строгие толкования способны связать людей человеческими постановлениями, вместо того чтобы освободить их для радости в Божьем дне. Именно такие учения Иисус строго обличал, обращаясь к религиозным лидерам: «Горе вам, законникам, что возлагаете на людей бремена неудобноносимые, а сами и одним перстом к ним не прикасаетесь» ([Луки 11:46](#)).

4-я заповедь: труд против покоя, а не «огонь»

Напротив, Бытие 2 и Исход 20 представляют субботу как день прекращения труда. [Бытие 2:2-3](#) показывает, как Бог прекратил Свою творческую работу и освятил седьмой день. [Исход 20:8-11](#) заповедует Израилю помнить день субботний и не делать никакой работы. **Акцент сделан не на средствах (огонь, орудия или животные), а на самом факте труда.** В древнем мире разведение огня требовало значительных усилий: собрать дрова, высечь искру, поддерживать жар. Моисей мог бы упомянуть и другие трудоёмкие занятия, чтобы иллюстрировать ту же мысль, но «огонь», вероятно, был выбран потому, что это было распространённым искушением поработать на седьмой день ([Числа 15:32-36](#)). Однако заповедь подчёркивает прекращение повседневного труда, а не запрет на пользование огнём как таковым. На иврите לָשׁוּב (шават) значит «прекращать», и этот глагол лежит в основе названия לַשַּׁבָּת (Шаббат).

Разумный подход к пище

С этой точки зрения суббота призывает верующих сегодня **готовить пищу заранее и сводить к минимуму напряжённую деятельность на кухне в её святые часы.** Приготовление сложных блюд, «кулинария с нуля» и другие трудоёмкие кухонные работы следует делать до субботы, а не в сам день. Однако использование современных приборов, требующих минимум усилий — плиты, духовки, микроволновки или блендера, — согласуется с духом субботы, когда они применяются для простого приёма пищи или разогрева заранее приготовленного блюда. Вопрос не в простом «щёлкнуть выключателем» или «нажать кнопку», а в таком использовании кухни, которое превращает святой день в обычный будний труд, тогда как суббота **должна быть посвящена прежде всего покою.**

Питание вне дома в субботу

Одна из самых распространённых ошибок современных соблюдающих субботу — ходить в кафе или рестораны в субботу. Хотя это может казаться отдыхом — ведь вы не готовите, — **четвёртая заповедь прямо запрещает заставлять других работать ради вас**: «Не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих» ([Исход 20:10](#)). Посещая ресторан, вы понуждаете персонал готовить, обслуживать, убирать и принимать оплату — работать для вас в субботу. Даже в поездках или по особым случаям такая практика подрывает цель дня. Планирование питания заранее и заготовка простых, готовых к употреблению продуктов позволяет хорошо питаться, не заставляя других трудиться за вас.

Сервисы доставки еды

Тот же принцип относится к сервисам доставки, таким как Uber Eats, DoorDash и подобным. Хотя удобство может искушать — особенно если вы устали или в дороге, — оформление заказа означает, что кто-то будет покупать продукты, готовить, перевозить и доставлять еду к вашей двери — всё это **труд, совершаемый ради вас в святые часы**. Это прямо противоречит духу субботы и заповеди не заставлять других работать ради вас. Лучший путь — планировать заранее: брать еду в дорогу, готовить блюда накануне или держать под рукой непортящиеся продукты на экстренные случаи. Так вы проявляете уважение и к Божьей заповеди, и к достоинству тех, кто иначе был бы вынужден работать для вас.