



zakonbozhiy.org

ПРИЛОЖЕНИЕ 5В: КАК СОБЛЮДАТЬ СУББОТУ В СОВРЕМЕННОЕ ВРЕМЯ

Эта страница является частью серии о 4-й заповеди: Суббота:

1. [Приложение 5А: Суббота и день для посещения церкви — два разных понятия](#)
2. [Приложение 5В: Как соблюдать субботу в современное время](#) (Текущая страница).
3. [Приложение 5С: Применение принципов субботы в повседневной жизни](#)
4. [Приложение 5D: Пища в субботу — практические рекомендации](#)
5. [Приложение 5Е: Передвижение в субботу](#)
6. [Приложение 5F: Технологии и развлечения в субботу](#)
7. [Приложение 5G: Работа и суббота — реальные трудности и пути навигации](#)

Решение соблюдать субботу

В предыдущей статье мы установили, что заповедь о субботе продолжает действовать для христиан сегодня и что соблюдение её — это гораздо больше, чем просто выбор дня для посещения церкви. Теперь мы переходим к практической стороне: как на самом деле исполнять четвёртую заповедь, когда вы решили повиноваться ей. Многие читатели приходят к этому из среды, где суббота не соблюдается — возможно, католики, православные, баптисты, методисты, пятидесятники или другая деноминация — и хотят почитать седьмой день, оставаясь там, где они находятся. Это приложение для вас. Оно призвано помочь понять, что требует Бог, отделить библейскую истину от человеческой традиции и дать практические принципы соблюдения субботы так, чтобы это было верно, радостно и реально в современной жизни. Тем не менее крайне важно помнить, что четвёртая заповедь не является изолированной обязанностью, но **часть святого и вечного Закона Божьего**. Соблюдение субботы не заменяет остальные заповеди Божьи; напротив, оно естественным образом вытекает из жизни, посвящённой всему Его Закону.

Суть соблюдения субботы: святость и покой

Суббота и святость

Святость означает отделение для Божьего употребления. Подобно тому как скиния была отделена от общего пользования, так и суббота отделена от остальных дней недели. Бог показал это при сотворении, когда Он прекратил Свою работу в седьмой день и освятил его ([Бытие 2:2-3](#)), установив образец для Своего народа. [Исход 20:8-11](#) призывает нас «помнить день субботний» и «святить его», показывая, что **святость — не дополнительная опция, а сама сущность четвёртой заповеди**. На практике святость означает формировать часы субботы так, чтобы они указывали на Бога — отворачиваться от занятий, которые возвращают нас к обычной рутине, и наполнять время делами, которые углубляют наше осознание Его.

Суббота и покой

Наряду со святостью суббота также является днём покоя. По-еврейски, שַׁבָּת (шабат) означает «прекращать» или «останавливаться». Бог прекратил Свою творческую работу не потому, что устал, а чтобы показать Своему народу ритм покоя. Этот покой — не просто перерыв от физического труда; **он о том, чтобы выйти из обычного цикла работы и потребления, чтобы испытать присутствие Бога, обновление и порядок**. Это сознательная пауза, чтобы признать Бога как Творца и Поддерживающего, доверяя Ему заботу о нас, пока мы прекращаем свои усилия. Принимая этот ритм, верующие начинают видеть субботу не как помеху, а как еженедельный дар — святое время для переоценки приоритетов и обновления отношений с Тем, кто нас сотворил.

Уникальность субботы

Суббота уникальна среди заповедей Божьих. Она укоренена в самом сотворении, освящена до того, как появился народ Израиля, и сосредоточена на времени, а не только на поведении. В отличие от других заповедей, суббота требует сознательного действия — откладывать наши обычные дела каждые семь дней. Для тех, кто никогда раньше её не соблюдал, это может быть и волнительно, и пугающе. Но именно этот ритм — выход из обыденного и вхождение в назначенный Богом покой — становится еженедельным испытанием веры и мощным знаком нашего доверия Его обеспечению.

Суббота как еженедельное испытание веры

Это делает субботу не только еженедельным соблюдением, но и **повторяющимся испытанием веры**. Каждые семь дней верующие призваны отойти от своей работы и давления мира, чтобы доверить Богу обеспечение. В древнем Израиле это означало собирать вдвое больше маны в шестой день и доверять, что её хватит до седьмого ([Исход 16:22](#)); в

современное время это часто означает организовывать рабочие графики, финансы и обязанности так, чтобы ничто не нарушало святые часы. Соблюдение субботы таким образом учит **полагаться на Божье обеспечение**, смело противостоять внешнему давлению и быть готовым отличаться от культуры, которая ценит постоянную продуктивность. Со временем этот ритм формирует духовный позвоночник послушания — тот, что тренирует сердце доверять Богу не только один день в неделю, но каждый день и во всех сферах жизни.

Когда начинается и заканчивается суббота

Первый и самый основной элемент соблюдения субботы — знать, когда она начинается и заканчивается. В самой Торе мы видим, что Бог установил субботу как двадцатичетырёхчасовой период «от вечера до вечера», а не от восхода до восхода или от полуночи до полуночи. В [Левит 23:32](#), говоря о Дне искупления (который следует тому же принципу), Бог говорит: «от вечера до вечера будете праздновать субботу вашу». Этот принцип относится и к еженедельной субботе: **день начинается с захода солнца шестого дня (пятницы) и заканчивается с заходом солнца седьмого дня (субботы)**. По-еврейски это выражено как **בָּרַחֲמֵינוּ** (мэ-эрев ад-эрев) — «от вечера до вечера». Понимание этого времени является основой для правильного почитания субботы в любую эпоху.

Историческая практика и еврейский день

Этот «от вечера до вечера» отсчёт глубоко укоренён в еврейском понимании времени. В Бытии 1 каждый день творения описывается словами «и был вечер, и было утро», показывая, что в Божьем календаре новый день начинается с заходом солнца. Именно поэтому евреи во всём мире зажигают свечи и встречают субботу на закате в пятницу вечером — традиция, отражающая библейский образец. Хотя раввинистический иудаизм позднее развил дополнительные обычаи, базовая библейская граница «от заката до заката» остаётся ясной и неизменной. Даже во времена Иисуса мы видим признание этого образца; например, [Луки 23:54-56](#) описывает женщин, отдыхающих «в субботу» после того, как они приготовили ароматы до заката.

Практическое применение сегодня

Для христиан, стремящихся почитать субботу сегодня, самый простой способ начать — отметить закат в пятницу как начало вашего субботнего покоя. Это может быть так же просто, как установить будильник или напоминание, или следовать местной таблице закатов. По-еврейски пятница называется **יְשִׁבְתִּי** (йом шиши) — «шестой день», а суббота — **שַׁבָּת** (шаббат) — «суббота». Когда солнце заходит в йом шиши, начинается Шаббат. Готовясь заранее — завершив работу, домашние дела или покупки до заката — вы создаёте мирный переход в святые часы. Этот ритм помогает выстроить постоянство и сигнализирует семье, друзьям и даже работодателям, что это время отделено для Бога.

Покой: избегая двух крайностей

На практике христиане часто впадают в одну из двух крайностей, пытаясь «отдохнуть» в субботу. Одна крайность — воспринимать субботу как полное бездействие: двадцать четыре часа ничего не делать, кроме сна, еды и чтения религиозной литературы. Хотя это отражает желание не нарушить заповедь, можно упустить радость и реляционное измерение дня. Другая крайность — воспринимать субботу как свободу от работы и разрешение для эгоистичных развлечений — рестораны, спорт, сериалы или превращение дня в мини-отпуск. Хотя это может казаться отдыхом, легко заменить святость дня отвлекающими вещами.

Истинный покой субботы

Библейское видение покоя субботы лежит между этими двумя крайностями. Это прекращение обычной работы, чтобы посвятить своё время, сердце и внимание Богу (**святость = отделено для Бога**). Это может включать поклонение, общение с семьёй и другими верующими, дела милосердия, молитву, изучение и тихие прогулки на природе — занятия, которые обновляют душу, не возвращая её в обычную рутину и не направляя к светским развлечениям. [Исайя 58:13-14](#) даёт принцип: отворотить свою ногу от делания своей воли в святой день Божий и **называть субботу отрадой**. По-еврейски слово «отрада» здесь — *אֵוֶן* (онег) — положительная радость, укоренённая в Боге. Это такой покой, который питает и тело, и дух, и чтит Господа субботы.